

Datum: 24. 1. 2014

## SPOROČILO ZA JAVNOST

### **TZS S PROJEKTNIM DELOM SKRBI ZA PROMOCIJO ZDRAVJA ZAPOSLENIH V TRGOVINSKI DEJAVNOSTI**

**Trgovinska zbornica Slovenije in njen projektni partner Sindikat delavcev trgovine Slovenije - ZSSS, bosta v okviru projekta "Promocija zdravja na delovnem mestu v trgovinski dejavnosti" v prvi polovici letošnjega leta izpeljala deset brezplačnih strokovnih usposabljanj. Namen in cilj strokovnih usposabljanj, ki bodo potekala v vseh večjih mestih po Sloveniji, je prispevati k višji stopnji zdravja zaposlenih v trgovinski dejavnosti na celotnem ozemlju Slovenije ter posledično k manjši rabi zdravstvenih storitev.**

Trgovinska zbornica Slovenije in Sindikat delavcev trgovine Slovenije - ZSSS sta že 1. oktobra 2013 začela z izvajanjem projekta "**Promocija zdravja na delovnem mestu v trgovinski dejavnosti**", ki ga v letu 2013 in 2014 finančno podpira tudi Zavod za zdravstveno zavarovanje. "S projektom Promocija zdravja na delovnem mestu v trgovinski dejavnosti želimo na Trgovinski zbornici Slovenije prispevati k promociji zdravja, s tem pa tudi k zagotavljanju višje stopnje zdravja vseh zaposlenih v trgovinski dejavnosti v Sloveniji," je poudarila izvršna direktorica TZS Mija Lapornik in dodala, da je "najhitrejša pot do uresničitve, aktivno sodelovanje in neposredna komunikacija med našo zbornico, Sindikatom delavcev trgovine Slovenije in delavci samimi".

V okviru omenjenega projekta bo Trgovinska zbornica Slovenije, v sodelovanju s svojim projektnim partnerjem Sindikatom delavcev trgovine Slovenije, izvedla deset brezplačnih strokovnih usposabljanj, katerih namen je udeležencem v trgovinski panogi predstaviti aktivnosti za izboljšanje zdravstvene in varnostne ozaveščenosti ter pomen promocije zdravja na delovnem mestu. Delavnice bodo v prvi polovici letošnjega leta potekale v vseh večjih mestih po Sloveniji.

Za prva štiri usposabljanja smo na zbornici že določili termine, lokacije in program strokovnega usposabljanja.

## URNIK STROKOVNEGA USPOSABLJANJA:

1. **6. februar 2014 od 9.00 do 15.00 ure v KRANJU**, v dvorani Zavarovalnice Triglav, Bleiweisova 20, Kranj
2. **12. februar 2014 od 9.00 – 15.00 ure v LJUBLJANI**, v prostorih Doma gospodarstva, Dimičeva 13, Ljubljana, dvorana C/I. nadstropje
3. **5. marec 2014 od 9.00 – 15.00 ure v NOVEM MESTU**, v dvorani Visoke Šole za upravljanje in poslovanje Novo mesto, Na Loko 2, Novo mesto
4. **19. marec 2014 od 9.00 – 15.00 ure v ZAGORJU**, dvorana Regionalnega centra za razvoj, Podvine 36, 1410 Zagorje ob Savi

## PROGRAM STROKOVNEGA USPOSABLJANJA

<b>8.30 – 9.00</b>	<b>Registracija udeležencev</b>
<b>9.00 – 10.30</b>	<b>Zdravo prehranjevanje na delovnem mestu</b> Nosilec: prof. dr. Alojz Ihan, dr. med., Uni-LJ, Medicinska fakulteta <ul style="list-style-type: none"><li>• Osnove zdravega prehranjevanja</li><li>• Nikoli lačen v službo</li><li>• Zdrava malica med delovnim časom</li></ul> <b>Obvladovanje stresa za krepitev zdravja v trgovinski dejavnosti</b> Nosilec: prof. dr. Matej Tuša, Uni-Lj, Fakulteta za šport <ul style="list-style-type: none"><li>• Kako prepoznati stres</li><li>• Soočanje in upravljanje s stresom</li><li>• Reševanje konfliktov</li></ul>
<b>10.30 – 10.45</b>	<b>Odmor</b>
<b>10.45 – 12.15</b>	<b>Pomen telesne aktivnosti za krepitev zdravja pri delu</b> Nosilec: prof. dr. Vojko Strojnik, Uni-Lj, Fakulteta za šport <ul style="list-style-type: none"><li>• Splošni učinki telesne aktivnosti za krepitev zdravja</li><li>• Preprečevanje poškodb pri delu (dviganje bremen, stoječe delo, sedeče delo na blagajni)</li></ul> <b>Čili za delo</b> Nosilec: prof. dr. Metoda Dodič Fikfak, dr. med. (KIMDPŠ)
<b>12.15 – 12.30</b>	<b>Odmor</b>
<b>12.30 – 14.00</b>	<b>Nagrajevanje pri delu in bolniška odsotnost</b> Nosilec: Ladi Rožič, sekretar SDTS <b>Promocija zdravja pri delu za zagotovitev dobrega počutja</b> Nosilec: dr. Simona Šarotar Žižek, Ekonomsko poslovna fakulteta, Maribor
<b>14.00 – 14.15</b>	<b>Odmor</b>
<b>14.15 – 15.00</b>	<b>Pogled naprej: orodje za izvajanje aktivnosti promocije zdravja pri delu</b> Nosilec: Alenka Ribič, RC-IKTS Žalec



**15.00 – 15.15**

- Koncept rešitve Corporate-@life
- Zaključki**

O predvidenih terminih ostalih šestih načrtovanih brezplačnih delavnic bo Trgovinska zbornica Slovenije javnost obvestila v začetku meseca februarja.

Prijavnica za strokovna brezplačna usposabljanja, podrobnejša vsebina projekta in celoten potek ter program izvajanja aktivnosti v okviru delavnic so dostopni na spletni strani projekta <http://www.tzslo.si/promocija-zdravja>.

**Vljudno vabljeni!**

**TRGOVINSKA ZBORNICA SLOVENIJE**

**Več informacij:**

[info@tzslo.si](mailto:info@tzslo.si)