

Datum: 19. 3. 2014

## **SPOROČILO ZA JAVNOST**

### **TRGOVINSKA ZBORNICA SLOVENIJE V OKVIRU PROJEKTA »PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU V TRGOVINSKI DEJAVNOSTI« USPEŠNO IZVEDLA ŽE TRI STROKOVNA USPOSABLJANJA**

**Trgovinska zbornica Slovenije, njen projektni partner Sindikat delavcev trgovine Slovenije – ZSSS in zunanji priznani strokovnjaki s področja promocije zdravja, ki med drugim prihajajo tudi iz Fakultete za šport, Univerze v Ljubljani, so v okviru projekta "Promocija zdravja na delovnem mestu v trgovinski dejavnosti" v februarju in marcu uspešno izvedli brezplačna strokovna usposabljanja v Kranju, Ljubljani in Novem mestu. Skupaj se jih je udeležilo že skoraj 150 slušateljev, izkazan pa je velik interes tudi za prihodnja usposabljanja, ki bodo aprila in maja izpeljana v Celju, Mariboru, v Murski Soboti ter, zaradi velikega zanimanja, ponovno tudi v Ljubljani.**

Na strokovnih usposabljanjih v okviru projekta »Promocija zdravja na delovnem mestu v trgovinski dejavnosti«, ki so za vse delodajalce, zaposlene v trgovini kot tudi za širšo javnost brezplačna, si lahko slušatelji pridobijo nova znanja o načrtovanju in izvajanju promocije zdravja na delovnem mestu. Pomembno novost v strokovnem usposabljanju, ki ga TZS izvaja skupaj s projektnim partnerjem Sindikatom delavcev trgovine Slovenije in zunanjimi priznanimi strokovnjaki, predstavlja prikaz praktičnega primera načrta, kako tudi v majhnem podjetju izvajati promocijo zdravja.

Promocija zdravja vključuje štiri faze, in sicer: pripravo, načrtovanje, izvajanje, oceno in nadaljnje aktivnosti. V okvir priprave sodi tudi oblikovanje delovne skupine v podjetju, ki je odgovorna za izvajanje promocije zdravja in podpora vodstva tem aktivnostim. V projekt se v nadaljnji fazi postopoma vključuje tudi zaposlene, saj je eden izmed ciljev promocije zdravja zagotoviti, da skrb za zdravje postane del življenjskega sloga vsakega posameznika. Na usposabljanjih TZS s partnerji daje poudarek tudi vsebinam, kot so npr. kako se v podjetju uspešno spopadati s stresom na delovnem mestu, smernicam za zdravo in uravnoteženo prehrano ter praktičnim gibalnim vajam, ki jih lahko vsakdo izvaja tako na svojem delovnem mestu kot tudi kasneje doma v krogu svoje družine in prijateljev. Na usposabljanjih imajo vsi udeleženci možnost zastavljanja vprašanj uglednim slovenskim strokovnjakom, kar jim omogoča pridobitev najboljših nasvetov in

praktičnih rešitev za težave, s katerimi se srečujejo na delovnem mestu in lahko vplivajo na njihovo dobro počutje in nenazadnje tudi na zdravje.

Na strokovnih usposabljanjih sodelujejo tudi predstavniki Razvojnega centra informacijsko – komunikacijskih tehnologij Savinja Žalec, ki slušateljem predstavijo rešitev za oblikovanje zdravega življenjskega sloga Corporate@life. Slednja je uporabnikom na voljo kot mobilna aplikacija, za vse pa je brezplačen tudi dostop do spletnega portala [www.a-life.eu.com](http://www.a-life.eu.com), ki velja za enega izmed prvih tovrstnih programov v svetu, ki celostno obravnava vse vidike zdravega načina življenja in pri tem poglobljeno uporablja znanja štirih osnovnih področij: medicine, psihologije, športa in prehrane. Uporabniki se lahko tako s pomočjo Corporate@life npr. redno rekreirajo, zdravo hujšajo, merijo svoje zdravstveno stanje ali obvladujejo stres.

Zaradi velikega izkazanega interesa članov in zaposlenih z območja Ljubljane in okolice po ponovitvi strokovnega usposabljanja v Ljubljani, vse svoje člane, zaposlene v trgovini kot tudi širšo zainteresirano javnost TZS obvešča, da bo ponovno usposabljanje v Ljubljani izpeljano 6. maja 2014.

V nadaljevanju si lahko ogledate program usposabljanj kot tudi preostale termine in lokacije. **URNIK BREZPLAČNEGA STROKOVNEGA USPOSABLJANJA:**

- A. **2. april 2014 od 9.00 – 15.00 ure v CELJU**, v dvorani Celjanka, Dečkova 1 – Celjski sejem, Celje
- B. **24. april 2014 od 9.00 – 15.00 ure v MARIBORU**, v prostorih Območne organizacije ZSSS Podravje in Koroška, Neratova ulica 4, Maribor
- C. **6. maj 2014 od 9.00 do 15.00 ure v LJUBLJANI**, v dvorani C/I. nadstropje, Dimičeva 13, Ljubljana
- D. **8. maj 2014 od 9.00 – 15.00 ure v MURSKI SOBOTI**, v večnamenski dvorani Pokrajinske in študijske knjižnice Murska Sobota, Zvezna ulica 10, Murska Sobota
- E. **22. maj 2014 od 9.00 – 15.00 ure v KOPRU**, dvorana v Hotelu Bio, Vanganelška cesta 2, Koper
- F. **5. junij 2014 od 9.00 – 15.00 ure v NOVI GORICI**, konferenčni center Perla, sejna soba Nina, Perla Casino & Hotel, Kidričeva 7, Nova Gorica
- G. **18. junij 2014 od 9.00 – 15.00 ure v POSTOJNI**, dvorana v pritličju Notranjskega muzeja Postojna, Kolodvorska cesta 3, Postojna

Prijavnica za brezplačna strokovna usposabljanja, podrobnejša vsebina projekta in celoten potek ter program izvajanja aktivnosti v okviru delavnic so dostopni na spletni strani projekta <http://www.tzslo.si/promocija-zdravja>. Vljudno vabljeni!

**TRGOVINSKA ZBORNICA SLOVENIJE**